



3. dogodek o pomenu duševnega zdravju pri doktorskih študentih in raziskovalcih na začetku kariere

Štirje ravnotežja – Misli, vedenje, telo, čustva

Predstavitev udeležencev okrogle mize ***Tihi destabilizatorji na delovnem mestu***

univ. dipl. psiholog Jaka Kmet (Kmet in Piskernik – svetovanje, usposabljanje, storitve d.o.o.)



Dobrih štirideset let se ukvarjam z izborom kadrov za različne naročnike in imam več kot trideset let izkušenj pri organizaciji in izvedbi delavnic in izobraževanj na različnih vsebinskih področjih. S psihometrijo sem se začel ukvarjati že v času študija, ko sem kot demonstrator za predmet psihometrija, aktivno sodeloval pri testiranju sposobnosti in osebnostnih lastnosti kandidatov za vpis na MF. Kasneje sem te izkušnje nadgrajeval in uporabil pri delu na Zavodu za zaposlovanje, kjer sem se ukvarjal s poklicnim svetovanjem in izborom kadrov, v Taktiki plus, katere sem bil tudi soustanovitelj, v Poslovnem sistemu Mercator, kjer sem vpeljal uporabo psiholoških testov pri izboru kadrov doma in v tujini. Poleg tega sem uvedel in izvajal interno usposabljanje za prodajalce ter pripravljal in vodil različne izobraževalne in druge strokovne projekte. Zadnjih dvajset let, od ustanovitve družinskega podjetja Kmet in Piskernik, d.o.o., večino časa posvečam izboru kadra in strokovnemu izpopolnjevanju iz transakcijske analize. Z uspešno izvedeno selekcijo kadrov krepim zadovoljstvo in zaupanje naročnikov v učinkovitost psiholoških testov, ki predstavljajo, po mojem mnenju, najboljše orodje za izbor kandidatov. Leta 2010 smo v podjetju prevedli in izdali knjigo Inteligenca srca (prevod dela Clauda Steinerja: Emotional Literacy). Od izdaje knjige naprej, se ukvarjam z medsebojnimi odnosi, čustveno pismenostjo, potrditvami, skripti, analizo delovnih in osebnih stilov, psihološkimi igrami, igrami moči in z njimi seznanjam udeležence naših svetovanj in izobraževanj.



red. prof. dr. Ksenija Vidmar Horvat (UL FF, prorektorica UL za študijske in študentske zadeve)



Prof. dr. Ksenija Vidmar Horvat je prorektorica Univerze v Ljubljani in redna profesorica za sociologijo kulture na Filozofski fakulteti Univerze v Ljubljani. Raziskuje vprašanja kulturne identitete, vključevanja v EU, spola, postsocializma in vizualne kulture. Je avtorica in urednica več samostojnih monografij, zbornikov in člankov ter članica uredniških odborov večih mednarodnih revij s področja sociologije in kulturnih študij. Ob prevzemu vodenja je bila med drugim zadolžena za ukrepanje ob epidemiji COVID-19 na področju duševnega zdravja. Vodila je ekipo za okrevanje, s katero je pripravila nabor ukrepov, ki so povezani z duševno stisko študentov in zaposlenih med epidemijo in obdobjem po njej. Poudarja, da je treba destigmatizirati področje duševnega zdravja in ga vstaviti v naše vsakdanje življenje in v našo zavest.

prof. dr. Eva Boštjančič (UL FF, Oddelek za psihologijo)

Eva Boštjančič je redna profesorica za psihologijo dela in organizacij na Oddelku za psihologijo Filozofske fakultete (Univerza v Ljubljani). Raziskovalno se ukvarja s področjem talentov, medkulturno inteligentnostjo in vodenjem v organizacijskem okolju, z vračanjem na delo po izgorelosti oz. po daljši bolniški odsotnosti idr. Ob tem tudi svetuje,



vodi delavnice, predava zaposlenim v gospodarstvu in javnem sektorju ter ureja spletno stran www.psihologijadela.com.

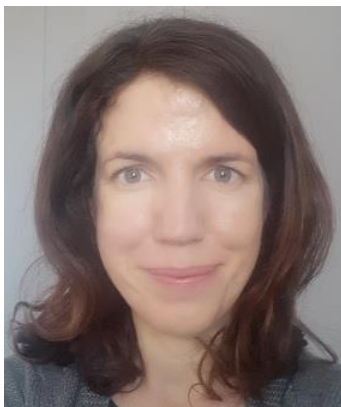


Hawlina, MSc (doktorska študentka psihologije na Univerzi Neuchâtel v Švici in kolumnistka za Dnevnik)



Hana Hawlina je sociokulturna psihologinja in doktorska asistentka na Univerzi v Neuchâtelu v Švici. Raziskovalno preučuje, kakšni so psihološki mehanizmi in psihosocialni vplivi predstavljanja prihodnosti, ter kakšna je vloga domišljije v družbenih gibanjih. V svojem delu združuje teorije s področij psihologije, nevroznanosti in antropologije. Za magisterij na London School of Economics and Political Science je prejela nagrado Hilde Himmelweit, ob raziskovalnem delu pa se ukvarja še z ozaveščanjem javnosti na področjih psihologije in nevroznanosti, ter kot kolumnistka za Dnevnik.

dr. Tatjana Novak Šubara, univ. dipl. psih. (Razvojno-raziskovalna sodelavka Program MIRA, Nacionalni program duševnega zdravja)



Tatjana Novak Šubara je univerzitetna diplomirana psihologinja in doktorica znanosti, zaposlena na Nacionalnem inštitutu za javno zdravje. Njeno delo vključuje razvoj in upravljanje programov s področja preventive in krepitve duševnega zdravja v centrih za krepitev zdravja in zdravstvenovzgojnih centrih v zdravstvenih domovih. Kot članica interdisciplinarne skupine za duševno zdravje aktivnih na trgu dela sodeluje pri implementaciji Nacionalnega programa duševnega zdravja, programa Mira, na področju promocije duševnega zdravja, preventive in destigmatizacije duševnih motenj za zaposlene, brezposelne in ranljive skupine. V okviru Operativne skupine za izvajanje

psihološke pomoči v času epidemije je sodelovala pri vzpostavitvi in koordinaciji delovanja Telefona psihološke podpore prebivalcem.

Organizacijski odbor dogodka o Duševnem zdravju

Matja Zalar, PhD Združeno kraljestvo Velika Britanija in Severna Irska

Dr. Urška Slapšak

Davor Škofič Maurer, PhD Avstrija

Dr. Ivana Jovčevska

Jana Verbančič, PhD Nemčija

Dr. Sandra Ropert